

# EINLADUNG WORKSHOP

mit Andrea Schuh, Msc und Petra Schubert



**02.10. - 03.10.2026**

**Landhotel Drei Eichen - Eugendorf/Sbg.**

Sehr geehrte Mitglieder,

der Verein Alpha1 Österreich lädt euch sehr herzlich zum Workshop mit Andrea und Petra im Landhotel Drei Eichen in Kirchbergstraße 1, 5301 Eugendorf/Sbg ein.

Nachfolgend findet Ihr allgemeine Informationen sowie das ausführliche Programm.

Wir freuen uns, Euch in Salzburg begrüßen zu dürfen

Gabriele Steiner  
1. Vorstand

## THEMA:

## WER BIN ICH - UND WARUM?

„Sei du selbst die Veränderung,  
die du dir wünschst für diese Welt“  
(Mahatma Gandhi)



Angehörige sind auch allein herzlich willkommen, jedoch sind wir überzeugt, dass Betroffene und Angehörige gemeinsam mehr vom Workshop mitnehmen können.

Um eine ausreichende Sauerstoffversorgung zugewährleisten, bitten wir bei der Anmeldung um Bekanntgabe des Versorgungssystems.

**Meldet euch an!**

# EINLADUNG WORKSHOP

mit Andrea Schuh, Msc und Petra Schubert



**02.10. - 03.10.2026**

**Landhotel Drei Eichen - Eugendorf/Sbg.**

## PROGRAMM

### Freitag, 02.10.2026

- 14:30 Uhr      Ankunft und Begrüßungskaffee
- 15:00 - 16:30 Uhr      Begrüßung und Austausch
- 16:30 - 18:00 Uhr      Einführung in das Thema
- ab ca. 18:30 Uhr      Abendessen

### Samstag, 03.10.2026

- 09:00 Uhr      Beginn
- 09:00 - 10:30 Uhr      Positive Psychologie
- 10:30 - 11:00 Uhr      Kaffeepause
- 11:00 - 12:30 Uhr      „Big Five“ –Das 5-Faktoren-Modell
- 12:30 - 14:00 Uhr      Mittagessen
- 14:00 - 15:00 Uhr      Achtsamkeit und Reflexion
- 15:00 - 16:00 Uhr      Zusammenfassung und Präsentationen
- 16:00 Uhr      Heimreise

# EINLADUNG WORKSHOP

mit Andrea Schuh, Msc und Petra Schubert



## Sauerstoff:

Während der Veranstaltung steht Flüssigsauerstoff in ausreichender Menge zur Verfügung, um die Betankung Ihrer Mobilgeräte zu ermöglichen.

Einige Tanks können auch im Zimmer bereitgestellt werden.

Ansprechperson für Sauerstoff ist Herr Johann Rapp, [johann.rapp@alpha1-oesterreich.at](mailto:johann.rapp@alpha1-oesterreich.at)

## Anreiseinformationen:

Landhotel - Gasthof Drei Eichen, Kirchbergstraße 1, 5301 Eugendorf/Sgb.

[www.dreieichen.at](http://www.dreieichen.at)

Parkplätze stehen beim Hotel kostenfrei zur Verfügung!



Infos zum Hotel findet ihr hier



Ausfahrt 281

Wallersee / Eugendorf

## Anfahrt:



# EINLADUNG WORKSHOP

mit Andrea Schuh, Msc und Petra Schubert

## ANMELDEFORMULAR

**Anmeldeschluss 11.09.2026**



Anmeldungen per E-Mail an [info@alpha1-oesterreich.at](mailto:info@alpha1-oesterreich.at) oder per Post

NAME		
ADRESSE		
PLZ / ORT		
TELEFON	EMAIL	
SAUERSTOFF <input type="checkbox"/> JA		
BEGLEITPERSON		
NAME	Alpha1 Mitglied	
KINDER (Name, Geburtsdatum)		
NÄCHTIGUNG: Fr. 02.10. - Sa. 03.10.2026 (für Mitglieder kostenlos)	<input type="checkbox"/> JA	
<input type="checkbox"/> Doppelzimmer	<input type="checkbox"/> Einzelzimmer	<input type="checkbox"/> Familienzimmer
Abendessen	<input type="checkbox"/> FREITAG	<input type="checkbox"/> SAMSTAG
VERLÄNGERUNG: Sa. 03.10. - So. 04.10.2026 (auf eigene Kosten)	<input type="checkbox"/> JA	

**Datum / Unterschrift:** .....

Alpha1 Österreich übernimmt die Kosten für Mitglieder für die Nächtigung inklusive Verpflegung von Freitag auf Samstag. Die inkludierten Leistungen enden am Samstag mit dem Mittagessen.

Hotelkosten: Doppelzimmer pro Person und Nacht € 192,00 die Preise verstehen sich inkl. Frühstück.

# EINLADUNG WORKSHOP

mit Andrea Schuh, Msc und Petra Schubert



MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON

## GRIFOLS

