

# EINLADUNG WORKSHOP

mit Andrea Schuh, Msc und Petra Schubert



**06.06 - 07.06.2025**

**HOTEL OCHENSBERGER - ST. RUPRECHT A.D. RAAB**

Sehr geehrte Mitglieder,

der Verein Alpha1 Österreich lädt Sie sehr herzlich zum Workshop mit Andrea Schuh im Hotel Ochensberger (8181 St. Ruprecht a.d. Raab, Untere Hauptstraße 181) ein. Nachfolgend finden Sie allgemeine Informationen sowie das ausführliche Programm.

Wir freuen uns, Sie in der Steiermark begrüßen zu dürfen

Ella Bauer  
1. Vorstand

## THEMA:

## DAS GEHEIMNIS DER PSYCHISCHEN WIDERSTANDSKRAFT!

"Die Dinge sind nie so, wie sie sind.  
Sie sind immer das, was man aus ihnen macht!  
(Jean Anouilh)



Angehörige sind auch allein herzlich willkommen, jedoch sind wir überzeugt, dass Betroffene und Angehörige gemeinsam mehr vom Workshop mitnehmen können. Um eine ausreichende Sauerstoffversorgung zu gewährleisten, bitten wir bei der Anmeldung um Bekanntgabe des Versorgungssystems.

**Melden Sie sich schnell an!**

1

Alpha1 Österreich - Verein für Alpha1 Antitrypsinmangel Erkrankte

A-4860 Lenzing, Wüstenrotstraße 7

Bankverbindung: Raiffeisenbank Deutschlandsberg

IBAN: AT71 3804 3000 0407 0041 • BIC: RZSTAT2G043 • ZVR 245806077

[www.alpha1-oesterreich.at](http://www.alpha1-oesterreich.at)

# EINLADUNG WORKSHOP

mit Andrea Schuh, Msc und Petra Schubert



**06.06 - 07.06.2025**

**HOTEL OCHENSBERGER - ST. RUPRECHT A.D. RAAB**

## PROGRAMM

### Freitag, 06.06.2025

<b>14:30 Uhr</b>	<b>Ankunft und Begrüßungskaffee</b>
<b>15:00 - 16:30</b>	Begrüßung und Austausch
<b>16:30 - 18:00</b>	Einführung in das Thema
<b>ab ca. 19:00 Uhr</b>	<b>Abendessen</b>

### Samstag, 07.06.2025

<b>09:00 Uhr</b>	<b>Beginn</b>
<b>09:00 - 10:30</b>	Die 7 Säulen der Resilienz-Grundhaltungen
<b>10:30 - 11:00</b>	Kaffeepause
<b>11:00 - 12:30</b>	Die 7 Säulen der Resilienz-Fähigkeiten
<b>12:30 - 14:00</b>	<b>Mittagessen</b>
<b>14:00 - 15:00</b>	Die Kohärenz des Herzens Wie kann das Herz die Psyche beeinflussen
<b>15:00 - 16:00</b>	Zusammenfassung und Präsentationen
<b>16:00 Uhr</b>	<b>Heimreise</b>

# EINLADUNG WORKSHOP

mit Andrea Schuh, Msc und Petra Schubert



**06.06 - 07.06.2025**

**HOTEL OCHENSBERGER - ST. RUPRECHT A.D. RAAB**

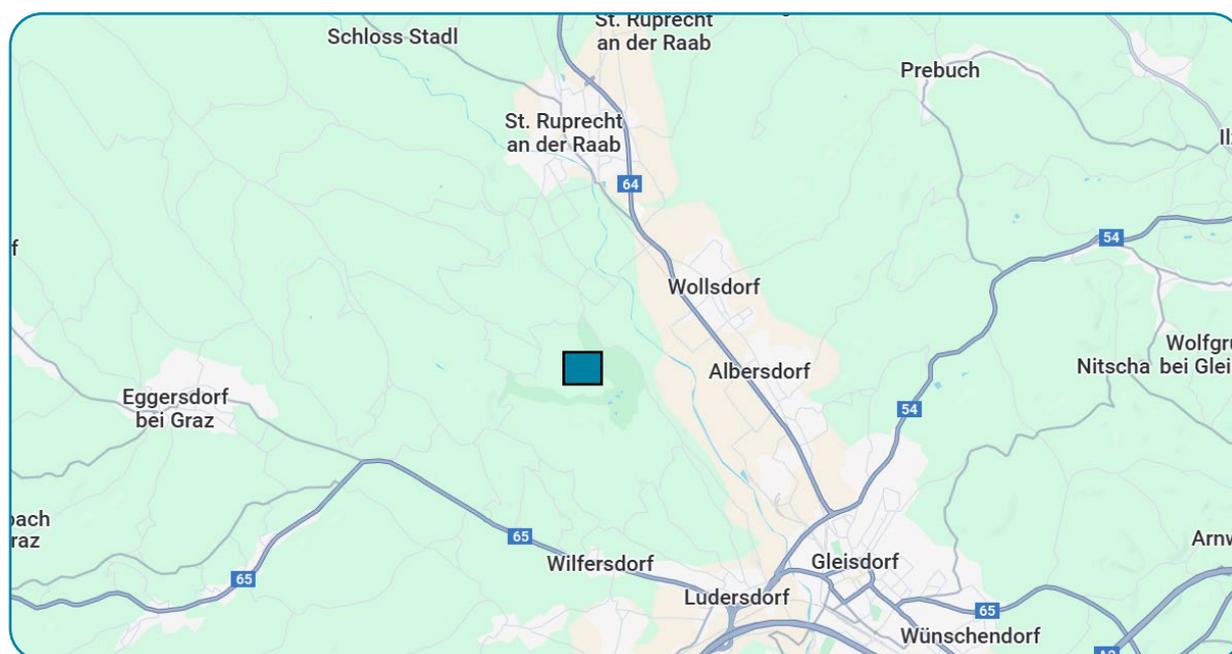
## Sauerstoff:

Während der Veranstaltung steht Flüssigsauerstoff in ausreichender Menge zur Verfügung, um die Betankung Ihrer Mobilgeräte zu ermöglichen. Einige Tanks können auch im Zimmer bereitgestellt werden. Ansprechperson für Sauerstoff ist Herr Johann Rapp, [johann.rapp@alpha1-oesterreich.at](mailto:johann.rapp@alpha1-oesterreich.at).

## Anreiseinformationen:

**GARTENHOTEL OCHENSBERGER \*\*\*\***, 8181 St. Ruprecht a.d. Raab, Untere Hauptstraße 181, [www.ochensberger.at](http://www.ochensberger.at)

Parkplätze stehen beim Hotel kostenfrei zur Verfügung.



# EINLADUNG WORKSHOP

mit Andrea Schuh, Msc und Petra Schubert



**06.06 - 07.06.2025**

**HOTEL OCHENSBERGER - ST. RUPRECHT A.D. RAAB**

## ANMELDEFORMULAR

Anmeldungen per E-Mail an [ella.bauer@alpha1-oesterreich.at](mailto:ella.bauer@alpha1-oesterreich.at) oder per Post

**ANMELDESCHLUSS 09.05.2025**

NAME		
ADRESSE		
PLZ / ORT		
TELEFON		
E-MAIL		
BEGLEITPERSON		
NAME	Alpha1 Mitglied	Gast <sup>1</sup>
KINDER (Name, Geburtsdatum)		

<b>NÄCHTIGUNG</b> Fr 06.06 - Sa, 07.06. für Mitglieder kostenlos	Ja	
<b>Doppelzimmer</b>	<b>Einzelzimmer</b>	<b>Familienzimmer</b>
<b>ABENDESSEN</b>	Freitag	Samstag
<b>VERLÄNGERUNG</b> Sa 07.06 - So, 08.06. auf eigene Kosten <sup>2</sup>	Ja	
<b>SAUERSTOFF</b>	Ja	

Alpha1 Österreich übernimmt die Kosten für Mitglieder für die Nächtigung inklusive Verpflegung von Fr. 06.06 bis Sa. 07.06.2025. Die inkludierten Leistungen enden am Sa. 07.06.2025 mit dem Mittagessen.

<sup>1</sup> Informationen zum Gastbeitrag finden Sie im Informationsschreiben auf der Seite 2 unter dem Punkt Information zum Gastbeitrag.

<sup>2</sup> Hotelkosten: Doppelzimmer pro Person und Nacht € 102,-; Einzelzimmer pro Person und Nacht € 122,- die Preise verstehen sich inkl. Frühstück.

Datum / Unterschrift ..... **4**

# EINLADUNG WORKSHOP

mit Andrea Schuh, Msc und Petra Schubert



06.06 - 07.06.2025

HOTEL OCHENSBERGER - ST. RUPRECHT A.D. RAAB

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON

The logo for GRIFOLS, consisting of the word "GRIFOLS" in a bold, blue, sans-serif font.

The logo for Chiesi, featuring a stylized grey and pink icon followed by the word "Chiesi" in a bold, black, italicized sans-serif font.

The logo for CSL Behring, with "CSL" in red and "Behring" in black, both in a sans-serif font.

The logo for Linde, featuring the text "THE LINDE GROUP" in small blue letters above a blue wavy graphic, with the word "Linde" in a white script font below it.

The logo for VIVISOL, featuring a green cross icon, the word "VIVISOL" in green, and "Home Care Services" in black below it.

The logo for AIR LIQUIDE, featuring a blue square with a white 'A' and the words "AIR LIQUIDE" in red, with a small trademark symbol.

The logo for Takeda, featuring the word "Takeda" in a red, stylized font with a red swoosh underneath.

The logo for OXYCARE, featuring the word "OXYCARE" in blue, "MEDICAL AUSTRIA" in black, and contact information: "FON +43 1 890 45 53 FAX +43 1 890 45 53 44".